

Les repas étant préparés dans des ateliers qui utilisent des allergènes, nous ne pouvons garantir l'absence total d'allergènes dans nos plats. Ces indications ne se substituent pas à la mise en place d'un Projet d'Accueil Individualisé (PAI)



## MENUS - Février 2026

### 5 ième composants



| Semaine 06                             | Lundi                                                                                                                   |    | Mardi                                                                                                                        |    | Mercredi                                                                                                                           |    | Jeudi                                                                                                                             |    | Vendredi                                                                                                                      |    |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                        | Salade de concombres au fromage blanc  | 1  | Jambon ou crudités                        |    | Salade de betteraves aux pommes                 |    | Crème de poireaux ou crudités                  | 1  | Chou blanc mimosa                          |    |
|                                        | Saucisse Bratwurst au jus brun                                                                                          |    | Paupiette de saumon sauce oseille                                                                                            |    | Menu du Chef                                    |    | Ravioles aux lentilles et tomates de la ferme  | 1  | Goulash Hongrois                                                                                                              |    |
|                                        | Purée de pomme de terre                                                                                                 |    | Ebly au trio de légumes                                                                                                      |    |                                                                                                                                    |    | Salade verte                                                                                                                      |    | Pâtes au beurre                                                                                                               |    |
|                                        | Tomme grise                            |    | Rouy                                      |    |                                                                                                                                    |    | Six de Savoie                                  |    | Livarot AOP                                | 5  |
| Semaine 07<br>SEMAINE DES LEGUMINEUSES | Crêpe épaisse sucrée                   |    | Salade de fruits                           | 1  | Produit laitier                                 |    | Orange                                         |    | Crème dessert chocolat Bio                 | 1  |
|                                        | Menu végétarien                                                                                                         | 2  | Quenelle de semoule                                                                                                          | 3  | Menu du Chef                                                                                                                       | 4  | Idem menu standard                                                                                                                | 5  | Galette Bio orge chèvre miel                                                                                                  | 6  |
|                                        | Lundi                                                                                                                   |    | Mardi                                                                                                                        |    | Mercredi                                                                                                                           |    | Jeudi                                                                                                                             |    | Vendredi                                                                                                                      |    |
|                                        | Salade de pois chiche à la Libanaise   |    | Pâté de campagne / cornichon ou crudités  |    | Crêpe à l'emmental                              |    | Salade russe au paprika                        | 1  | Soupe de pois cassés ou crudités           |    |
|                                        | Pavé de poisson à la Bordelaise                                                                                         | 10 | Aiguillette de poulet à la toscane                                                                                           |    | Cassoulet de porc                                                                                                                  |    | Chili con carne végétal aux poivrons           |    | Curry d'agneau sauce curry                                                                                                    |    |
| Semaine 08                             | Pommes vapeurs / haricots verts                                                                                         |    | Poêlée de lentilles aux légumes                                                                                              | 1  | Carottes bâtonnets                                                                                                                 |    | Haricots rouges / riz                                                                                                             |    | Tajine de légumes / Semoule                                                                                                   |    |
|                                        | Vache qui rit Bio                      | 1  | Chaussé aux moines                        |    | Produit laitier                                 | 1  | Fromage à la coupe                             |    | Camembert                                  | 1  |
|                                        | Yaourt brassé à la mangue et vanille  |    | Mandarine                                 |    | Île gourmande                                  |    | Compote de fruits                             |    | Tarte pomme streussel                     |    |
|                                        | Menu végétarien                                                                                                         | 9  | Aiguillette de blé                                                                                                           | 10 | Poêlée de haricots blancs томатée, bouchée blé et pois                                                                             | 11 | Idem menu standard                                                                                                                | 12 | Kefta coriandre menthe                                                                                                        | 13 |
|                                        | Lundi                                                                                                                   |    | MARDI GRAS                                                                                                                   |    | Mercredi                                                                                                                           |    | Jeudi                                                                                                                             |    | Vendredi                                                                                                                      |    |
| Semaine 09                             | Betteraves persillées                | 1  | Salade de taboulé à la menthe           |    | Crème Dubarry ou crudités                     |    | Salade de gruyère                            |    | Rosette de Lyon / cornichon ou crudités  |    |
|                                        | Boulettes de bœuf de la ferme sauce brune                                                                               | 1  | Tourte                                    |    | Gratin de pâtes aux champignons               |    | Poêlée de poisson sauce citronnée                                                                                                 | 10 | Wings de poulet sauce BBQ                |    |
|                                        | Purée de potiron                                                                                                        |    | Salade céleri / carottes                                                                                                     |    | Salade verte                                  |    | Riz aux épinard                                                                                                                   | 1  | Pommes wedges / brocolis                                                                                                      |    |
|                                        | Tomme blanche                        | 5  | Saint Paulin Bio                          | 1  | Fromage portion                               | 1  | Yaourt nature sucré                          |    | Fromage à la coupe                       | 1  |
|                                        | Fruit au sirop                       |    | Beignet de carnaval                     |    | Pomme                                         |    | Banane                                       |    | Glace ou autre dessert                   |    |
| Semaine 10                             | Menu végétarien                                                                                                         | 16 | Galette petits légumes et emmental                                                                                           | 17 | Idem menu standard                                                                                                                 | 18 | Tomate farcie végétale                                                                                                            | 19 | Saucisse végétale                                                                                                             | 20 |
|                                        | Lundi                                                                                                                   |    | Mardi                                                                                                                        |    | Mercredi                                                                                                                           |    | Jeudi                                                                                                                             |    | Vendredi                                                                                                                      |    |
|                                        | Coleslaw                             |    | Salade hivernale                        |    | Soupe de tomates aux vermicelles ou crudités  |    | Salade de haricots verts                     |    | Pizza au fromage                         |    |
|                                        | Pâtes à la carbonara                                                                                                    |    | Meunière de colin MSC citron                                                                                                 | 10 | Filet mignon de porc sauce champignons                                                                                             |    | Pavé végétal du fromager                                                                                                          |    | Bœuf bourguignon                                                                                                              | 1  |
|                                        | Gruyère râpé                         | 1  | Quinoa à la tomate                                                                                                           | 1  | Purée / chou rouge                                                                                                                 |    | Gratin dauphinois                                                                                                                 |    | Curry de lentilles / carottes                                                                                                 |    |
| Semaine 11                             | Clémentine                           |    | Cantal AOP                              | 5  | Délice de chèvre                              |    | Saint Môret Bio                              | 1  | Produit laitier                          |    |
|                                        | Menu végétarien                                                                                                         | 23 | Chou à la crème                         |    | Fromage blanc sur coulis de fruits rouges     | 1  | Ananas                                       |    | Compote de fruits                        |    |
|                                        | Carbonara végétarienne aux champignons                                                                                  |    | Galette chèvre tomate                                                                                                        | 24 | Galette végétale                                                                                                                   | 25 | Idem menu standard                                                                                                                | 26 | Omelette fraîche à la provençale                                                                                              | 27 |
|                                        | Baguettes "Label Rouge" (20)         | 1  | Produit IGP                             | 3  | Produits AOP                                  | 5  | Fruit et légumes d'Alsace                    | 7  | Produits locaux                          | 9  |
|                                        | Produit Label Rouge                                                                                                     | 2  | Haute Valeur Environnementale           | 4  | Entrepreneurs Engagés                         | 6  | Produit qualité Moselle                      | 8  | Pêche durable                            | 10 |