

Les repas étant préparés dans des ateliers qui utilisent des allergènes, nous ne pouvons garantir l'absence total d'allergènes dans nos plats. Ces indications ne se substituent pas à la mise en place d'un Projet d'Accueil Individualisé (PAI)



MENUS - Octobre 2025

5 ième composants

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 40	Salade de pommes de terre Cassiolette de poisson Jardinière de légumes	Salade comtoise Nuggets de pois chiche bio / ketchup Purée crécy	Crêpe à l'emmental Filet mignon de porc Sauce champignons Pommes wedges / Brocolis	Pâté de campagne / cornichons ou crudités Boulette de bœuf de la ferme à la milanaise Pâtes aux poivrons	Salade de tomate / maïs Paëlla au poulet Riz
	Brie Bio Flan nappé caramel	Galet de la Loire Salade aux 5 fruits	Petit suisse aromatisé Compote de pommes / cannelle	Fromage à la coupe Raisin blanc	Tomme catalane Eclair au chocolat
	Menu végétarien Palet de chèvre pané	Idem menu standard	Gratin de brocolis et oeuf dur	Boulettes végétales de la ferme	Risotto aux petits pois et champignons
Semaine 41	Salade coleslaw Meunière de colin MSC et citron Quinoa à la tomate	Carpaccio de concombres au fromage blanc Bœuf à la provençale Semoule / ratatouille	Céleri remoulade Menu du chef	Crème de poireaux ou crudité Raviole de la ferme au fromage et épinard Salade verte	Taboulé à la menthe Jambon grillé sauce charcutière Trio de légumes
	Fromage emballé Yaourt brassé Bio à la framboise	Carré Bio Pomme d'Alsace	Produit laitier Yaourt à boire	Camembert Raisin noir	Fromage blanc salé à la ciboulette Streussel aux quetsches
	Menu végétarien Crousti fromage	Grillardin italien	Menu du chef	Idem menu standard I	Galette petits légumes et emmental
Semaine 42 LA SEMAINE DU GOUT	Menu Américain Salade de maïs persillée Chicken wigs sauce barbecue Blesotto de courgettes	Menu Réunionnais Acras de morue ou boulette végétale Rougail saucisse tomate Curry de lentilles / carottes bâtonnet Déllice au chèvre	Menu Mexicain Salade mexicaine à l'avocat Chili con carne végétale aux poivrons Haricots rouges / riz	Menu Asiatique Salade asiatique croquante Sauté de porc caramélisé Nouilles chinoises aux légumes Yaourt Bio citron	Menu italien Tartare de tomates au basilic Lasagne bolognaise Salade verte Provolone Tiramisu
	Cheddar Sundae vanille / caramel ou autre dessert	Salade de mangue	Fromage frais Crème caramel	Yaourt Bio citron Ananas	
	Menu végétarien Omelette légumes / curry	Saucisse végétarienne	Idem menu standard	Nems aux légumes	Lasagnes aux légumes
Semaine 43 Vacances de la Toussaint	Riz niçois Côte de porc sauce moutarde Choux vert braisé / pommes vapeurs Mont Cadi	Pizza au fromage Paupiette de saumon sauce oseille Fusillis aux épinards Kiri	Rosette de Lyon cornichon / ou crudité Piccata de poulet façon orientale Ebly / tajine de légumes Savaron	Potage Dubarry ou crudité Emincé végétal façon forestière Purée / haricots verts Fromage emballé	Salade de carottes / betteraves Paleron de bœuf Crispy cubes Rouy
	Compote de pommes à la vanille	Crème dessert Bio vanille	Fruits au sirop	Yaourt de la ferme	Coupe chocolat liégeois ou autre dessert
	Menu végétarien Palet végétal	Galette tomate basilic	Bouché pois chiche menthe cumin	Idem menu standard	Tomate farcie végétarienne
Baguettes "Label Rouge" (20)	Produit Agriculture bio Produit Label Rouge	Produit IGP Haute Valeur Environnementale	Produits AOP Entrepreneurs Engagés	Fruit et légumes d'Alsace Produit qualité Moselle	Produits locaux Pêche durable