


7. Menus 5C - Période MAI 2021- Cuisine du Pays de Bitche- www.cuisinepdb.fr

|  | LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI  | Vendredi  |
|---|--|---|--|--|---|
| <b>Semaine 18</b><br><b>03 au 07 Mai</b>  | <i>Salade de taboulé à la menthe</i><br><br><i>Filet de colin meunière MSC</i><br><i>Sauce tartare</i><br><br><i>Julienne de légumes</i><br><br><i>Brideligt goût emmenthal</i><br><i>Salade de fruits du verger</i> | <i>Charcuterie</i><br><i>*œufs vinaigrette sp et vege</i><br><br><i>Steak haché /ketchup</i><br><br><i>Pommes rôties</i><br><br><i>Fromage portions</i><br><i>Fruit de saison</i>   | <i>Chiffonade de salade</i><br><br><i>Boulette d'agneau</i><br><i>Sauce Andalouse</i><br><br><i>Ratatouille et ebyl</i><br><br><i>Vache qui rit bio</i><br><i>Brunoise de fruits</i> | <i>Salade de carottes au citronnée</i><br><br><i>Le menu alternatif végétarien de la semaine</i><br><i>"Bolognaise végétarien"</i><br><br><i>Pâtes alsacienne</i><br><br><i>Tomme blanche</i><br><i>Mousse chocolat noir</i> | <b>JOURNEE ESPAGNOLE</b><br><br><i>Salade de tomate en quartier</i><br><br><i>Paëlla</i><br><br><i>Tomme des pyrénées</i><br><i>Gâteau basque</i>   |
|   | Menu sans viande   | Idem menu standard  | Steack haché végétal   | Palet vegetarien montagnard  | Idem menu standard  |
| <b>Semaine 19</b><br><b>10 au 14 Mai</b>  | <i>Betteraves vinaigrettes</i><br><br><i>Bœuf à la provençale</i><br><br><i>Purée de carottes</i><br><br><i>Yaourt nature sucré</i><br><br><i>Fruit de saison</i>  | <i>Salade de champignons aux fines herbes</i><br><br><i>Le menu alternatif végétarien de la semaine</i><br><i>"Nugget croustillant soja/blé"</i><br><br><i>Riz pilaff /ketchup</i><br><br><i>Fromage</i><br><i>Yaourt en vrac pommes/vanille de la ferme de Léa</i> | <i>Salade de riz fraîcheur</i><br><br><i>Fricassé de porc à la moutarde</i><br><br><i>Duo de haricots verts/pdt</i><br><br><i>Tomme grise</i><br><br><i>Ananas</i>                   | <b>FERIE ASCENSION</b>   |   |
|   | Menu sans viande   | Pané gourmand blé tomate mozzarella   | Idem menu standard   | Egréné végétal soja  |   |
| <b>Semaine 20</b><br><b>17 au 21 Mai</b>  | <i>Salade de lentilles</i><br><br><i>Emincé de porc</i><br><i>Sauce Crème</i><br><br><i>Gratin de chou fleur brocoli</i><br><i>Petit louis</i><br><br><i>Fruit</i>   | <i>Concombre à la crème</i><br><br><i>Le menu alternatif végétarien de la semaine</i><br><i>"Tortilla"</i><br><br><i>Pommes Purée</i><br><i>Croc'lait</i><br><br><i>Yaourt sucré en vrac de la ferme</i>  | <i>Salade niçoise</i><br><br><i>Saute de bœuf</i><br><i>Sauce au papikra</i><br><br><i>Carottes vichy</i><br><i>Fourme d'ambert</i><br><br><i>Chou vanille</i>                       | <i>Salade de crudités</i><br><br><i>Duo de dès de saumon et colin</i><br><i>Sauce à l'oseille</i><br><br><i>Riz safrané</i><br><i>Tomme blanche</i><br><br><i>Banane</i>   | <b>LE MENU DES ENFANTS DU PERI DE HAMBACH</b><br><br><i>Salade de tomate en quartier</i><br><br><i>Lasagne bolognaise</i><br><i>Fromage Alstesse</i><br><i>Glace de la ferme</i><br><i>Cornet 1 boule</i> |
|   | Menu sans viande   | Gratin de chou fleur au gruyère et œuf dur  | Idem menu standard   | Pané sarrasin  | Idem menu standard  |
| <b>Semaine 21</b><br><b>24 au 28 Mai</b>  | <b>FERIE LUNDI DE PENTECOTE</b>  | <i>Salade de concombres</i><br><br><i>Le menu alternatif végétarien de la semaine</i><br><i>"Crousti fromage"</i><br><br><i>Purée de légumes</i><br><i>Yaourt</i><br><br><i>Compote de fruits</i>   | <i>Salade de poivrons rouge et mais</i><br><br><i>Filet de Poisson</i><br><i>Sauce américaine</i><br><br><i>Pâtes</i><br><i>Fromage</i><br><br><i>Yaourt du jour</i>                 | <i>Salade fantaisie (Salade verte, dès de tomate et maïs)</i><br><br><i>Pâtes aux œufs</i><br><br><i>à l'italienne</i><br><i>Gruyère râpé</i><br><br><i>Glace</i>  | <i>Salade Coleslaw</i><br><br><i>Esalope de dinde /citron</i><br><br><i>Petit pois /carootes</i><br><i>Fromage</i><br><br><i>Fruit</i>  |
|   |  | Menu sans viande  |  | Idem menu standard   | Idem menu standard  |
| <b>BON APPETIT...</b>   | <b>Menus établis suivant les préconisations du G.E.M.R.C.N. Menu susceptible de variations en fonction des approvisionnements.</b>   |   |  |  |   |