



8. Menus 5 Composants avec 1 composante bio - Période JANVIER 2020 Cuisine du Pays de Bitche - www.cuisinepdb.fr

BONNE ANNEE 2021	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Vendredi
Semaine 01 4 au 8 janvier 2021	Pâté de campagne * Terrine de légumes	Salade coleslaw	Salade de mâche mimosa	Potage de légumes*ou Crudités	Œuf vinaigrette
	Steack haché de bœuf Sauce ketchup	Poisson meunière /sauce fish	Emincé de porc de porc Sauce tomatée	Escalope de dinde à la viennoise	Le menu alternatif végétarien de la semaine
Menu sans viande	Pommes de terre rôtie au four	Duo de haricots verts	Penne au beurre	Petit pois carottes à la paysanne	Chili végétarien
	Carré de l'est Pomme	Fromage frais Galette des Rois	Chanteneige Yaourt aromatisé	Fromage blanc sur lit de fruits Fruit	Fromage frais Fruit de saison
Semaine 02 11 au 15 janvier 2021	Céleri rémoulade	Salade de betteraves	Riz Niçois	Salade coleslaw ou potage Maison	Carpaccio de concombre
	Le menu alternatif végétarien de la semaine	Blanc de dinde au fromage et tomate cerise	Fricassé de veau à la crème	Carré de porc/moutarde	Dos de colin Sauce dugléré
	Menu fromage/ Purée de carottes	Blé aux petits légumes	Carottes à la crème persillée	Chou choucroute et pommes vapeur	Pâtes grand'mère
	Emmenthal Chocolat liègeois	Yaourt nature sucré Orange	Petit louis Fruit	Brie Glace	Carre double crème Yaourt arôme
Menu sans viande	Idem au menu standard	Lasagne végétarienne	Galette de blé aubergine	Knack végétale	Idem au menu standard
Semaine 03 18 au 22 janvier 2021	Charcuterie alsacienne * Tarte au thon	Chou fleur vinaigrette	Salade verte et tomates	Potage de légumes*ou Crudités	Riz / maïs
	Escalope de dinde sauce suprême	Le menu alternatif végétarien de la semaine	Colin sauce citron	Emincé de bœuf à la tomate	Boulette d'agneau
	Printanière de légumes	Œufs dur sauce tomatée/ Macaroni	Gratin de légumes	Gratin dauphinois	Farandole de légumes
	Petit suisse Fruit de saison	Rouy Salade de fruits	Fromage Pâtisserie	Vache qui rit Compote de pommes	Fromage fondu Banane
Menu sans viande	Escalope panée végétale	Idem au menu standard	Idem au menu standard	Croq'veggie tomate	Boulettes végétales
Semaine 04 25 au 31 janvier 2021	Potage poireau - pomme de terre	Lentilles vinaigrette	Concombre à la bulgare	Salade verte vinaigrette	Potage potiron
	Emincé de porc à la crème	Le menu alternatif végétarien de la semaine	Cuisse de poulet sauce chasseur *Emincé pour mat.	Blanquette de poisson Sauce dieppoise	Sauté de bœuf poivron et oignon
	Epinads et riz	Tartiflette végétarienne	Haricots verts / pommes vapeur	Ebly aux petits légumes	Poêlée de légumes
	Tomme noire Orange	Yaourt nature sucré Clémentine	Mini babybel Beignet	Fromage Yaourt arôme	Fromage aux fines herbes Chou vanille
Menu sans viande	Omelette veggie épinards	Idem au menu standard	Parmentier de légumes	Idem au menu standard	Bolognaise de légumes
BON APPETIT...	BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2021			Menus conforme au G.E.M.R.C.N. et validé par notre Diététicien. Menu susceptible de variations en fonction des approvisionnements.	